

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Паспартинская средняя общеобразовательная школа им. А.Г.Калкина»**

Утверждаю:
И.о. директора
МБОУ «Паспартинская
СОШ им.А.Г.Калкина»
Байжигялов А.В.
От _____ 2020г.



**Программа школьного спортивного клуба
«Алып»**

Разработчик
Кокпоев Н.П.
Учитель физической культуры

с.Паспарта, 2020г.

Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> - Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. - Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. - Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. - Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. - Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. - Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. - Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2020-2025 гг.
Исполнители программы	МБОУ «Паспартинская СОШ им. А.Г.Калкина»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по воспитательной работе Топчина Е.И
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;

	<ul style="list-style-type: none">• увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;• увеличение результативности сдачи ГТО до 80 %• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.
--	---

Пояснительная записка

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «Паспартинская СОШ им. А.Г.Калкина» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. С 2020 года реализуется подпрограмма «Здоровье». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Обучающиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и межрайонного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Туризм», «Общая физическая подготовка». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

Обоснование программы

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутриклассные Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, баскетболу, «Веселые старты», оборонно – спортивный месячник, в рамках которого проходят «Президентские состязания» и «Президентские игры». Обучающиеся школы принимают активное участие в республиканских, районных соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и республиканского уровня: - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д.

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, подвижные игры, волейбол. Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба. Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение программы

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры, школьный фельдшер.

2. **Материально-техническое:** спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.

3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	-наличие материально-технической базы -приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, -планирование и организация работы клуба -создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	-Протоколы заседаний Совета клуба; -Отчеты о проведении спортивных мероприятий; -Фотоматериалы о спортивных соревнованиях -Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и	-Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; -Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ;

	спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	-Сочинения, презентации о знаменитых спортсменах; -Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово - хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

Социальные

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.

**Календарный план спортивно - массовой работы
МБОУ «Паспартинская СОШ им. А.Г.Калкина
на 2020-2021учебный год**

№	Наименование мероприятий	Сроки и место проведения	Ответственный за проведение
1.	П-во школы по кроссу «Золотая осень» (5-11кл)	13.09.2020	Кадранов С.Ю
2.	П-во школы по мини-футболу (9-10-11 классы)	24-27.09.2020	Кадранов С.Ю
3.	П-во школы по туризму (8 -11) классы	17.09.20	Кадранов С.Ю
5.	П-во района по туризму	26-28.09.20	Кадранов С.Ю
6.	П-во района по мини-футболу	29.09.2020	Кадранов С.Ю
7.	П-во школы по легкой атлетике (9-11 классы)	2.10.2020	Кадранов С.Ю
8.	П-во района по легкой атлетике	6.10.2020	Кадранов С.Ю
9.	П-во школы по настольному теннису и шахматам (7-11 классы)	24.10.2020	Кадранов С.Ю
10.	П-во района по настольному теннису и шахматам	27.10.2020	Кадранов С.Ю
11.	П-во школы по баскетболу (девушки) (9-10-11 классы)	6-8.11.2020	Кадранов С.Ю
12.	П-во района по баскетболу (девушки)	10.11.2020	Кадранов С.Ю
13.	П-во школы по баскетболу (юноши) (9-10-11 классы)	20-22.11.2020	Кадранов С.Ю
14.	П-во района по баскетболу (юноши)	24.11.2020	Кадранов С.Ю

15.	П-во школы по волейболу (девушки) (9-10-11 классы)	4-6.12.2020	Кадранов С.Ю
16.	П-во района по волейболу (девушки)	4.12.2020	Кадранов С.Ю
17.	П-во школы по волейболу (юноши) (9-10-11 классы)	18-20.12.2020	Кадранов С.Ю
18.	П-во района по волейболу (юноши)	22.12.2020	Кадранов С.Ю
19.	Соревнование по баскетболу	01.2021	Кадранов С.Ю
20.	Школьная Спартакиада по ОФП молодежи допризывного возраста (А ну-ка, парни!)	21.02.2021	Кадранов С.Ю
21.	Игра «Зарница»	12.04.2021	Кадранов С.Ю
22.	Кубок И.И.Куюкова по греко- римской борьбе	04.2021	Кадранов С.Ю Сертеков Э.М
23.	П-во школы по кроссу «Олимпийская Звездочка» (5-6-7 классы)	22.04.2021	Кадранов С.Ю
24.	П-во района по кроссу «Олимпийская Звездочка»	26.04.2021	Кадранов С.Ю

Положение о совете школьного спортивного клуба «Алып»

1. Общие положения

Школьный спортивный клуб - общественная организация учителей, родителей и учащихся, способствующая развитию физической культуры, спорта в школе.

Цели: Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;

- Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие традиционных и популярных видов спорта;
- Формирование здорового образа жизни.

Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Школьный спортивный клуб имеет название, эмблему.

2. Задачи спортивного клуба.

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, сексуальная распущенность, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба.

Основными функциями школьного спортивного клуба являются: обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;

- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- проведение спортивных праздников;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в ОУ.

4. Организация работы спортивного клуба Управление клубом осуществляется его руководителем, назначаемым руководителем ОУ.

Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год. Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5 человек, который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта и др. Совет клуба отчитывается о проделанной работе один раз в год перед конференцией представителей классов. Основными формами работы клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплекующихся с учетом пола, уровня физической и спортивно-технической подготовки.

Членами клуба могут быть обучающиеся ОУ, в котором создан клуб.

Обучающиеся имеют право в соответствии со своими способностями, возможностями и интересами на выбор секций и групп для занятий. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителем физической культуры. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками ФАП с. Паспарте.

5.Руководитель школьным спортивным клубом: направляет работу Совета спортивного клуба; организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно - массовую работу в школе, вовлекая максимальное число учащихся в группы ОФП и СФП, секции по видам спорта и туризму, а также в различные спортивно - массовые мероприятия; организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, проводит соответствующую подготовку учащихся к спортивным соревнованиям; поддерживает контакт с другими спортклубами, ДЮСШ; следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений; контролирует совместно с медицинским работником состояние здоровья детей и регулирует их физическую нагрузку, отвечает за жизнь и здоровье детей; проводит работу по обучению детей в соответствии с программой и методиками физического воспитания; обеспечивает полную безопасность детей при проведении физических и спортивных занятий; имеет тесную связь со школьным Управляющим советом.

6.Совет имеет право: принимать учащихся в состав клуба и исключать из него; представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения администрацией ОУ и вышестоящими организациями; участвовать в составлении плана работы ОУ по организации физкультурно - оздоровительной и спортивной деятельности.

7. Обязанности членов спортивного клуба. Член спортивного клуба обязан: посещать спортивные секции по избранному виду спорта; принимать активное участие в спортивных и физкультурно- оздоровительных мероприятиях ОУ; соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены; способствовать укреплению материально-спортивной базы ОУ, бережно относиться к имуществу спортклуба и спортивному инвентарю.

8. Учет и отчетность в спортивном клубе ОУ ведется следующая документация: календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год; журнал учета занятий в спортивных секциях и группах; программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций; положение о проводимых соревнованиях. Настоящее Положение действует до принятия нового.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Паспартинская средняя общеобразовательная школа им. А.Г.Калкина»**

Утверждаю:
И.о.директора
МБОУ «Паспартинская
СОШ им.А.Г.Калкина»
_____ Байжигитов А.В.
От «___» _____ 2020г.

**Программа школьного спортивного клуба
«Альп»**

Разработчик
Кокпоев Н.П.
Учитель физической культуры

