

Рекомендации для родителей детей с девиантным поведением

1. Понимание природы девиантного поведения

Девиантное поведение проявляется в:

- Систематическом нарушении социальных норм
- Агрессии, жестокости
- Употреблении ПАВ
- Противоправных действиях
- Школьных прогулах
- Самоповреждающем поведении

Важно: Это не просто "трудный возраст", а сигнал о глубинных проблемах, требующих внимания.

2. Ключевые стратегии коррекции

✓ Выстраивание доверительных отношений

- Избегайте оценочных суждений ("ты плохой")
- Проявляйте искренний интерес к жизни ребенка
- Найдите общие точки соприкосновения (хобби, спорт)

✓ Четкие границы и правила

- Установите разумные ограничения
- Определите последствия нарушений
- Будьте последовательны в требованиях

✓ Альтернативные способы самореализации

- Помогите найти позитивное увлечение
- Поощряйте участие в социально-одобряемой деятельности
- Создавайте ситуации успеха

3. Алгоритм действий в кризисных ситуациях

При агрессии:

1. Обеспечьте безопасность
2. Дайте время на остывание
3. Обсудите инцидент в спокойной обстановке
4. Вместе ищите конструктивные решения

При воровстве:

- Выясните мотивы
- Обсудите последствия
- Предложите способ загладить вину

- Исключите кражу внимания

При прогулах:

- Установите причину
- Наладьте контакт с педагогами
- Разработайте совместный план посещений

4. Профилактические меры

В семье:

- Уделяйте время качественному общению
- Подавайте положительный пример
- Развивайте эмоциональный интеллект
- Обучайте навыкам разрешения конфликтов

В школе:

- Поддерживайте контакт с классным руководителем
- Интересуйтесь социальным окружением
- Участвуйте в школьной жизни ребенка

5. Когда требуется помощь специалистов?

Тревожные признаки:

- Систематические правонарушения
- Признаки зависимости
- Суицидальные мысли
- Асоциальные компании

Кто может помочь:

- Школьный психолог
- Подростковый психиатр
- Специалисты центров реабилитации
- Комиссия по делам несовершеннолетних

6. Важные принципы взаимодействия

1. **Безусловное принятие** - "Я люблю тебя, но осуждаю твой поступок"
2. **Последовательность** - единство требований всех членов семьи
3. **Личный пример** - демонстрация конструктивных моделей поведения
4. **Терпение** - изменения требуют времени

Помните: Большинство подростковых девиаций поддаются коррекции при своевременном и грамотном подходе. Главное - не упустить время и действовать системно.