***«Благоприятный морально-психологический климат в коллективе***

*- основа эффективного взаимодействия участников образовательного процесса».*

***Психологический климат***

*- это межличностные отношения, типичные для трудового или учебного коллектива, которые определяют его основное настроение.*

***Строительство психологического климата***

*– это важнейшее дело не только администрации, но и каждого члена коллектива.*

*Климат называют благоприятным, если в коллективе царит атмосфера доброжелательности, заботы о каждом, доверия и требовательности.*

*Если члены коллектива готовы к работе, проявляют творчество и достигают высокого качества, работая без контроля и неся ответственность за дело. Если в коллективе каждый защищён, чувствует причастность ко всему происходящему и активно вступает в общение. Руководитель в таком случае не является источником угрозы, отношение к нему устанавливается как к члену коллектива, за ним признаётся право принятия значимых для коллектива решений.*

***Рекомендации педагогам по созданию благоприятного психологического климата в коллективе:***

*Развивайте в себе такое качество, как терпимость к другим людям, коллегам, воспитанникам. Нетерпимость приводит к накоплению агрессии, которая в любой момент может вылиться на не в чем не повинных людей, в том числе на близких.*

*Избегайте критиковать других, лучше действительно попытайтесь понять поведение другого человека.*

*Учитесь снимать эмоциональное напряжение после рабочего дня; боритесь с эмоциональным выгоранием.*

*Радуйтесь успехам своих коллег, тогда при вашем успехе, за вас будет, кому порадоваться.*

*Избегайте ненужной конкуренции. Ставьте перед собой реальные цели.*

*Находите время для развлечений, хобби. Встречайтесь с коллегами в неформальной обстановке – это способствует сплочению.*

*Ведите здоровый образ жизни: не забывайте о пользе физических нагрузок, прогулках на свежем воздухе и полезной пище.*

***«Жизнь преподносит нам кислые лимоны, сделайте себе лимонад»***

Д. Карнеги

***Совет психолога***

*С неудачей и плохим настроением можно справиться с помощью УЛЫБКИ. Найдите время в течение дня и посидите с закрытыми глазами несколько минут. Старайтесь ни о чем не думать, но при этом на вашем лице непременно должна быть УЛЫБКА. Если вам удастся удержать ее пять минут, вы сразу почувствуете, насколько улучшилось ваше настроение и физическое самочувствие. Повторите эту процедуру в течение недели – эффект будет потрясающим, потому что, даже «искусственная» УЛЫБКА активизирует внутренние резервы организма.*



***С юмором у нас все хорошо, без юмора у нас плохо***

**МБОУ «Паспартинская СОШ**

**им. А.Г.Калкина»**

# Создание благоприятного психологического климата в коллективе.

*Рекомендации педагогам*



*Педагог-психолог: Санина А.В.*

***с. Паспарта***